

# Redukce zánětu dásní a odstranění zubního plaku

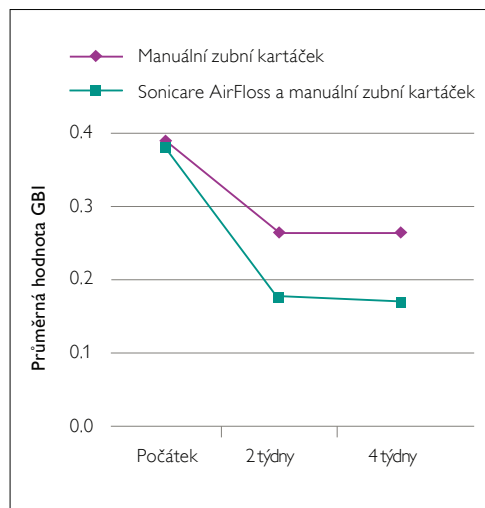
studie in vivo

## Účinek prostředku Philips Sonicare AirFloss na mezizubní plak a zánět dásní

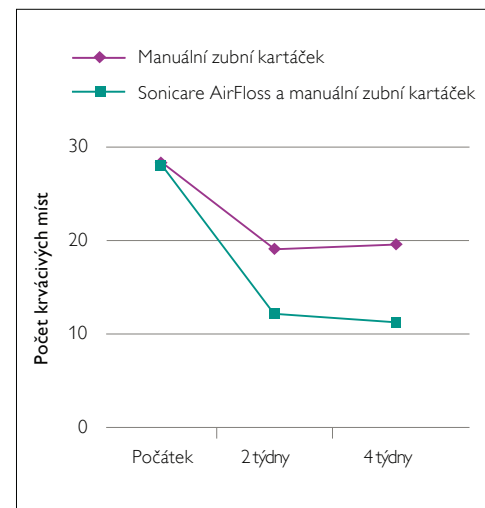
de Jager M, Jain V, Schmitt P, DeLaurenti M, Jenkins W, Milleman J, Milleman K, Putt M. *J Dent Res* 90 (Spec Iss A), 2011

Cíl	Philips Sonicare AirFloss je bateriový prostředek, určený k čištění mezizubních prostor pomocí mikrokapiček vody, urychlených stlačeným vzduchem. Cílem této studie bylo vyhodnotit jeho účinek na mezizubní plak a zánět dásní při použití spolu s manuálním čištěním zubů.
Metodika	148 dospělých osob (98 žen a 50 mužů, průměrný věk 39,5 roků) s mírným zánětem dásní se zúčastnilo této jednoduše zaslepené, čtyřtýdenní, paralelní randomizované klinické studie. Studie byla schválena etickou komisí a všechny zúčastněné osoby podepsaly písemný informovaný souhlas. Subjekty byly náhodným výběrem rozděleny do dvou přibližně stejně velkých skupin. První skupina si čistila zuby manuálním zubním kartáčkem 2 minuty 2 x denně, druhá navíc jednou denně (večer) s použitím Sonicare AirFloss. Změny zánětu dásní byly hodnoceny pomocí Indexu krvácení dásní (Gingival Bleeding Index, GBI) na počátku, po dvou týdnech a po čtyřech týdnech. Množství mezizubního plaku bylo zjišťováno stanovením koncentrace zbytkového proteinu (residual protein concentration, RPC) v šesti vzorcích zubního plaku, odebraných ze čtyř zadních sextantů (jeden mezizubní prostor v sextantu) a dvou předních sextantů (tři mezizubní prostory v sextantu). Počáteční vzorky zubního plaku byly odebrány před zahájením čištění. Po dvou týdnech byla posouzena účinnost odstranění zubního plaku po samostatném použití Sonicare AirFloss odebráním vzorků mezizubního plaku ihned po čištění prostředky, které byly subjektům přiděleny. Bezpečnost prostředků byla posouzena během vyšetření ústní dutiny ještě před hodnocením účinnosti.
Výsledky	S prostředkem Sonicare AirFloss, používaným spolu s manuálním zubním kartáčkem, bylo dosaženo signifikantně větší redukce gingivitidy a krvácení ( $p < 0,01$ ), než při používání samotného manuálního zubního kartáčku. Po čtyřech týdnech používání Sonicare AirFloss spolu s manuálním zubním kartáčkem bylo sníženo krvácení dásní o 75 % a krvácivá místa redukována o 86 % výrazněji, než při používání samotného manuálního zubního kartáčku. Hodnocení mezizubního plaku po jednom čištění ukázalo, že s použitím Sonicare AirFloss bylo odstraněno signifikantně více zubního plaku, než samotným manuálním zubním kartáčkem ( $p < 0,01$ ). Oba prostředky byly při použití bezpečné.
Závěr	Při použití Sonicare AirFloss spolu s manuálním zubním kartáčkem bylo odstraněno signifikantně více mezizubního plaku a došlo k signifikantně větší redukci zánětu dásní po dvou a čtyřech týdnech používání ve srovnání s výsledky dosaženými při čištění samotným manuálním zubním kartáčkem.

Index krvácení dásní (GBI)



Krvácivá místa



Mezizubní plak (RPC)

